

Natürlich gesund

Hallo, mein Name ist Anita Kobel, ich bin in Langnau im Emmental geboren.

Aufgewachsen auf einem Biohof erfuhr ich schon früh den sorgfältigen Umgang mit Lebensmitteln. Nach meinen erlernten Berufen als Köchin und Konditorin-Confiseurin, hatte ich den Herzenswunsch nach einer naturnahen Ernährungsweise. Ich traf glücklicherweise auf die vitalstoffreiche Vollwertkost nach Dr. Max-Otto-Bruker. Somit entschloss ich mich, die Ausbildung zur „ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin GGB“ zu absolvieren welche ich 2017 erfolgreich abgeschlossen habe.

Die vitalstoffreiche Vollwertkost ist für mich die wunderbarste Form einer gesunden Ernährung. Sie stärkt meine Gesundheit und verhütet Krankheiten.

Durch die liebevolle Zubereitung mit frischen und natürlichen Lebensmitteln, erfahre ich täglich körperliches Wohlbefinden und Vitalität.

Es ist eine einfache „zurück zur Natur“ Ernährungsform.

Wir kochen und backen ohne Fabrikzucker und Auszugsmehl, auch verzichten wir auf Fabriknahrungsmittel.

Dafür verwenden wir 100% Vollkorn Getreide und der tägliche Verzehr von Frischkost (Obst und Gemüse) ist eine Selbstverständlichkeit.

Dr. Max-Otto-Bruker: Es ist erstaunlich wie wenige Menschen wissen, dass der grösste Teil der Krankheiten durch falsche Ernährung entsteht.

Folgende Krankheiten sind Ernährungsbedingt:

- Gebissverfall, Zahnkaries, Paradontose, Zahnfehlstellung
- Erkrankungen des Bewegungsapparates: sogenannte rheumatische Erkrankungen, Arthrose, Arthritis, u.a.
- Alle Stoffwechselerkrankungen wie Fettsucht, Gallensteine, Nierensteine, Gicht usw.
- Die meisten Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Gefässerkrankungen wie Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall, Thrombosen
- Mangelnde Infektabwehr
- Die meisten der sogenannten Allergien, Ekzeme, Hautausschläge, Neurodermitis.
- Manche organische Erkrankungen des Nervensystems, z.B. MS
- Auch an der Entstehung des Krebses ist die Fehlernährung in erheblichem Masse beteiligt

Zugegeben manchmal braucht es eine Portion Mut um neue Wege zu gehen.

Umso schöner wird es sein, wenn Du erfährst, dass es meist möglich ist deine Ernährungsgewohnheiten in 1-2 Sitzungen erfolgreich umzustellen.

Ich biete dir meine Hilfe an in Ernährungs- und Gesundheitsberatung. Auch kann ich dich gerne zum Thema Haut und Haar auf einen einfachen Weg führen. Einfach meine ich, weil weniger Produkt mehr ist. Wenn es von der Distanz her machbar ist, biete ich auf Wunsch eine Einkaufsbegleitung an. Falls du am Anfang unsicher bist wo und was du einkaufen kannst.

Lust darauf?

Gerne begleite ich dich auf deinem Weg zu einem vitalen, genussvollen und gesunden Leben.

Bei Interesse kontaktiere mich und wir können deine Wünsche persönlich besprechen.

Wir werden zusammen besprechen, ob ein Treffen bei dir oder mir passend ist. Eventuell auch per Skype.

Anita Kobel

Asylstrasse 34

3550 Langnau

Natel 079 253 47 13

Wenn ich nicht erreichbar bin, kannst du mir gerne eine Nachricht auf der Comobox hinterlassen.

Oder Du schreibst mir eine Nachricht aufs Mail:

natuerlich.gesund@gmx.ch